

Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise 2020

im Wetteraukreis



Stand: November 2019

AD(H)S Aufmerksamkeitsdefizit (Hyperaktivitäts) syndrom

ADHS-Elterngruppe
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

ADHS-Elterngruppe
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0170 3837742

ADHS-Erwachsenen Gruppe
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06008 930420

Adipositas / Übergewicht

Nie wieder dick
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06033 72554 oder 0151 27170491

Wetterauer Adipositas Stammtisch
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0160 2533906

Arthrose

Selbsthilfegruppe
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06031 15171

Augenerkrankung

Augenstärkung – klarer sehen
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

Pro Retina
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: rg-wetteraukreis@pro-retina.de

Autismus

Autismus Wetterau
Treffpunkt: Wölfersheim
Kontakt: 06008 1402

Autoimmun-erkrankungen

Gesprächskreis
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

Behinderung

„Bili“ Behinderte ins Leben integrieren
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 557239

Selbsthilfegruppe Löwenherzen
für Familien mit mehrfach behinderten Kindern und deren Geschwister
Treffpunkt: Nidda
Kontakt: 06043 950174

Selbsthilfegruppe Lebenswege

Familien mit schwerst mehrfach behinderten erwachsenen Kindern
Treffpunkt: Wetteraukreis, wechselnde Orte
Kontakt: 06032 87086

Familiengruppe Regenbogen
Treffen für Familien mit behinderten Kindern
Treffpunkt: Wetteraukreis, wechselnde Orte
Kontakt: 06034 5732

Beziehungstörung

CODA
Treffpunkt: Friedberg, Saarstr. 55, jeden Donnerstag, 19:30Uhr
Treffpunkt: im Monat, 19:30 Uhr
Kontakt: 0176 45891747

Demenz

Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit Demenz
Treffpunkt: Altenstadt
Kontakt: 0176 78729894
Treffpunkt: Bad Nauheim-Wisselsheim
Kontakt: 06032 509924 und 06032 920359

Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 521264
Treffpunkt: Büdingen
Kontakt: 06042 9534101
Treffpunkt: Butzbach
Kontakt: 06447 8867211
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06031 7252139

Arbeitskreis Demenz Wetterau
Auskunftsstelle
Kontakt: 06042 8841802

Diabetes mellitus

Selbsthilfegruppen
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06031 6843473
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384
Treffpunkt: Büdingen
Kontakt: 06047 1878

Down-Syndrom

Familiengruppe
Treffpunkt: Wetteraukreis, wechselnde Orte
Kontakt: 06032 949254 oder 0171 2137094

Elektrosensibilität

Selbsthilfegruppe
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06031 91914

Eltern / Familien / Alleinerziehend

Treffen für Alleinerziehende
Treffpunkt: Büdingen
Kontakt: 06042 9534101 oder 06043 9640222
Treffpunkt: Nidda
Kontakt: 06043 96400

Elterntreff für Familien und Alleinerziehende
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 602277

Verlassene Eltern
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0174 4642558

Ernährung

„Besser essen“
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06032 804572

Essstörungen

Overeaters Anonymous
Treffpunkt: Friedberg, Saarstr. 55, jeden Donnerstag, 19:30Uhr
Kontakt: 06031 687050

Hilfe, mein Kind hat eine Essstörung
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0179 2321167

Fibromyalgie

Fibromyalgie-Gruppe
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06031 736958

Frauen

Gesprächskreis für Mädels 50 plus
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

Tapetenwechsel für Frauen ab 60
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

Frauengesprächskreis 50+
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06031 2511

Geburtserebnis

Negatives Geburtserlebnis
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06081 5858596

Gehörlos / Taubblind

Cochlear Implantat
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0173 2766152

Gehörlosenverein zu Friedberg und Umgebung
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: hedrich.sue@gmail.com oder Tel./Fax: 06441 71308

Taubblinden Hessen Gemeinschaft

Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: ts.diehl@gmx.de

Guillain-Barré-Syndrom (GBS)

Auskunftsstelle
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

Herzkrankung

Defi-Selbsthilfegruppe
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06032 931333

Kinderherzen heilen
Eltern herzkranker Kinder
Auskunftsstelle für den Wetteraukreis
Kontakt: 06031 770163

Krankheit

Selbsthilfegruppe nach Krankheit
Treffpunkt: Wollerborn
Kontakt: 06049 1024

Krebserkrankung

Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06039 931094

Leben mit Brustkrebs
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06033 71706
Treffpunkt: Büdingen
Kontakt: 06036 9056805

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe

Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 0178 6861664
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

Kehlkopfoperierte Mittelhessen
Auskunftsstelle für den Wetteraukreis
Kontakt: 06041 968930

Schilddrüsenkrebs Mittelhessen
Auskunftsstelle für den Wetteraukreis
Kontakt: 0172 6826115

Sichtbar e.V. – Hilfe für Menschen mit Kopf-Hals-Tumoren
Auskunftsstelle für den Wetteraukreis
Kontakt: www.sichtbar-frankfurt.de

Leukodystrophien

ELA e.V. – Selbsthilfeorganisation
Kontakt: 06692 918113

Lymphherkrankung

Deutsche Lymphschulung zur Selbsttherapie
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06032 9371901

Männer

Männergruppe
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

Morbus Bechterew

Selbsthilfegruppen
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384
Treffpunkt: Nidda
Kontakt: 06043 2757
Treffpunkt: Giedern
Kontakt: 06045 1273

Morbus Crohn

Deutsche Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Vereinigung
Treffpunkt: Karben / Friedrichsdorf
Kontakt: 06172 807504

Morbus Parkinson

Selbsthilfegruppe
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06101 89568

Multiple Sklerose

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Treffpunkt: Altenstadt
Kontakt: 06047 4196
Treffpunkt: Karben
Kontakt: 06039 6727
Treffpunkt: Butzbach
Kontakt: 0174 3109186
Treffpunkt: Wölfersheim-Berstadt
Mehrzweckhalle, jeden 2. Freitag im Monat 19:30 Uhr
Treffpunkt: Bad Nauheim
Carl-Oelemann-Weg 11, Salon A, letzter Donnerstag im Monat 16:00 Uhr

Muskelerkrankung

Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke
Auskunftsstelle für den Wetteraukreis
Kontakt: 069 94945814

Nahrungsmittel-unverträglichkeit

Selbsthilfegruppe
Treffpunkt: Nidda
Kontakt: 06043 9841160

Nahtod-Erfahrung

Nahtod-Erfahrung Hessen
Treffpunkt: Bad Nauheim-Steinfurth
Kontakt: 06032 968203

Nierenerkrankung

Selbsthilfe Niere Mittelhessen
Auskunftsstelle für den Wetteraukreis
Kontakt: 06645 8639

Organtransplantation

Bundesverband der Organtransplantierten
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06008 472

SHO Selbsthilfegruppe für Lebertransplantierte
Treffpunkt: Wetteraukreis, wechselnde Orte
Kontakt: 06041 6566

Osteoporose

Selbsthilfegruppen
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384
Treffpunkt: Nidda
Kontakt: 06043 2757
Treffpunkt: Giedern
Kontakt: 06045 1273

Pflegende Angehörige

Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

Polyneuropathie

Selbsthilfegruppe
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

Poliomyelitis

Selbsthilfegruppe
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06032 9350720

Prävention

Geistige Fitness Stuhlgymnastik
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384



Progressive supra-nukleäre Blickparese

Selbsthilfegruppe PSP Hessen
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06032 9929366

Psychische Belastung/ Erkrankung

Lebensfreude wiederfinden (Depression)
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

Angst und Mut (Depression und Angst)
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

Die Mutigen (Depression und Angst)
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

Angst und Mut für junge Erwachsene (Depression und Angst)
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

Rettungsanker (Angst/Panik / soz. Phobien)
Treffpunkt: Butzbach
Kontakt: 06033 966690

Grüner Leuchtturm (Depression / Burnout) (30-50-jährige Betroffene)
Treffpunkt: Butzbach / Pohl-Göns
Kontakt: 06033 966690

Glückstreif (Psychische Gesundheit und Prävention)
Treffpunkt: Echzell-Bingenheim
Kontakt: 06035 920833

Das gelbe Boot (Angst/Panik / soz. Phobien)
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0151 50620935

Sonnenblume (Depression)
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06032 2846

Gesprächskreis Lebensinn (Angst / Panik / Depression)
Treffpunkt: Giedern-Steinberg
Kontakt: 0152 27033523

Blickpunkt Offener Treff für psychisch kranke Menschen
Treffpunkt: Karben
Kontakt: 06039 45278

Phönix (Burnout / Posttraumata / Depression)
Treffpunkt: Glauburg-Stockheim
Tel: 0172 5298214

Vogelnest (Depression, Burnout, psych. Bel.-Situationen)
Treffpunkt: Ortenberg
Kontakt: 06043 40623

Schatten und Licht (Psychische Krisen in Schwangerschaft und nach Geburt)
Auskunftsstelle für die Wetterau
Kontakt: 06101 5585578

Treffen für Menschen mit einer psychischen Erkrankung
Treffpunkt: Büdingen
Kontakt: 06042 9534056
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06031 1614422

Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384
Treffpunkt: Büdingen
Kontakt: 06042 866100
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06032 306801

Angehörigengruppe Mittelhessen
Auskunftsstelle für den Wetteraukreis
Kontakt: 0151 54877805

Rheuma

Deutsche Rheuma-Liga Hessen e.V.
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06002 821
Treffpunkt: Bad Salzhausen
Kontakt: 06404 65552
Treffpunkt: Butzbach / Pohl-Göns
Kontakt: 0178 2387425

Schädel-Hirn-Verletzung

Komm voran
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06404 7885

Schilddrüsen-erkrankung

Selbsthilfegruppe (Hashimoto-Thyreoiditis)
Treffpunkt: Butzbach
Kontakt: 06406 8336546 oder 06031 1617350 oder 0641 21485

Schlafapnoe / Atemstörungen

Schlafapnoe / Atemstörungen Rhein-Main
Auskunftsstelle für den Wetteraukreis
Kontakt: 06031 1384

Schlaganfall

Aktiv trotz Schlaganfall
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06031 6893955



Selbsthilfegruppen
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384
Treffpunkt: Nidda-Wallernhausen
Kontakt: 06043 3442

Seelische Gesundheit

Achtsamkeit, entspannen, zur Ruhe kommen HSP-Treffing Highly Sensitive Persons Tai Chi ZEN-Meditation
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

Senioren

Selbstfürsorge im Alter für Männer und Frauen ü65
Treffpunkt: Bad Salzhausen
Kontakt: 06043 950380

Sklerodermie

Regionalgruppe Wetterau
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06187 24241

Soziales Miteinander

Canasta-Runde English conversation Folklore tänze Französische Konversation Freude am gemeinsamen Singen Internationales Kochen für Frauen Kreatives Schreiben – Schreibwerkstatt Morgenplausch Rummicub Scrabble Spanische Konversation Start ins Wochenende (Mitte 30 bis Ende 50) Vegetarische Kochgruppe Wandergruppe Wir lesen Goethe
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

Stoma-Träger

Selbsthilfegruppe Wetterau
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06036 980601

Stottern

Landesverband Hessen der Stotterer Selbsthilfe
Auskunftsstelle für den Wetteraukreis
Kontakt: 06400 9584842

Suchterkrankung

Anonyme Alkoholiker
Treffpunkt: Bad Vilbel, Grüner Weg 4, jeden Donnerstag 19:30Uhr
Kontakt: 06101 9860528
Treffpunkt: Butzbach, Am Bollwerk 25, jeden Donnerstag 19:30 Uhr
Kontakt: 06033 7476691

Al-Anon-Familiengruppe
Anonyme Angehörigen-Selbsthilfegruppe für Suchterkrankung
Treffpunkt: Friedberg, Saarstr. 55, jeden Mittwoch 19:00 Uhr
Kontakt: 0177 8958100

Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern (EKS)
Treffpunkt: Friedberg, Saarstr. 55, 1. u. 3. Donners-tag im Monat 19:30 Uhr
Kontakt: 0176 45891747

Freundeskreise

Treffpunkt: Altenstadt-Waldsiedlung
Kontakt: 0151 50545083
Treffpunkt: Bad Nauheim-Nieder-Mörlen
Kontakt: 06034 6799616
Soforthilfe-Nr.: 0152 37388982
Treffpunkt: Büdingen
Kontakt: 06042 1325
Treffpunkt: Büdingen-Düdelshelm
Kontakt: 06187 26830 oder 0174 8111311
Treffpunkt: Echzell-Bingenheim
Kontakt: 06008 7900
Treffpunkt: Giedern-Steinberg
Kontakt: 0152 01748324
Treffpunkt: Ortenberg-Gelnhaar
Kontakt: 06045 5314
Treffpunkt: Nidda
Kontakt: 0170 9724792
Treffpunkt: Wölfersheim-Wohnbach
Kontakt: 06036 984101

Guttempler-Gemeinschaft Wetterau
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06002 930120

Kreuzbund
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06032 806586
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0157 75443927

FSH Freiwillige Sucht-krankenhilfe
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0180 5 222118 (14 Cent/Min.)

Gesprächskreis Wetterau Friedberg
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0157 55237081

Suchthilfe Florstadt
Treffpunkt: Nieder-Florstadt
Kontakt: 06035 6591

Syringomyelie / Chiari Malformation

Syrinx Ortsgruppe Bad Vilbel
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101 1384

Interessengemeinschaft
Auskunftsstelle für den Wetteraukreis
Kontakt: 06003 827853