

# Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise 2018

im Wetteraukreis



Stand: November 2017

## AD(H)S Aufmerksamkeitsdefizit(Hyperaktivitäts)syndrom

### AD(H)S-Erwachsenen Gruppe

Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 06008 930420

### ADHS Gesprächskreis für Eltern

Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

## Adipositas/Übergewicht

### Nie wieder dick

Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 06033 72554

### Wetterauer Adipositas Stammtisch

Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 06032 3071851

## Allergie und Anaphylaxie

### Allergie und Anaphylaxie

Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384



## Alport-Syndrom

**Selbsthilfegruppe**  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06039 43254

## Arthrose

**Selbsthilfegruppe**  
Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 06007 2166 oder 0177 3428199

## Augenerkrankung

**Pro Retina**  
Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 0170 2703637

### Augenstärkung – klarer sehen

Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

## Autismus

**Autismus Wetterau**  
Treffpunkt: Wolfersheim  
Kontakt: 06008 1402

## Autoimmun-erkrankung

**Gesprächskreis**  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

## Behinderung

**„Bili“ – Behinderte ins Leben integrieren**  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 557239

## Lebenswege

Familiengruppe von Eltern mit schwerst mehrfach-behinderten erwachsenen Kindern  
Treffpunkt: Wetteraukreis, wechselnde Orte  
Kontakt: 06032 87086

### Familiengruppe Regenbogen

Kinder mit Behinderungen und Entwicklungsverzögerungen  
Treffpunkt: Wetteraukreis, wechselnde Orte  
Kontakt: 06034 5732

### Gesprächskreis 65plus

Mobil bleibem mit Verantwortung (in Gründung)  
Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 06033 7475584

## Beziehungsstörung

**CoDA**  
Treffpunkt: Friedberg, Saarstr. 55, 2. Stock, Do. 19:30 Uhr in jeder geraden Kalenderwoche

## Borderline-Syndrom

**Frauengruppen**  
Treffpunkt: Büdingen  
Kontakt: 06042 9534056

## Demenz

**Gesprächskreise für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**  
Treffpunkt: Altenstadt  
Kontakt: 0176 78729894  
Treffpunkt: Karben  
Kontakt: 06039 8002900  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Kontakt: 06032 509924  
Treffpunkt: Friedberg und Nidda  
Kontakt: 06043 9640225  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 521264

### Arbeitskreis Demenz Wetterau

Auskunftsstelle  
Treffpunkt: Wetteraukreis  
Kontakt: 06047 800080

## Diabetes

**Diabetiker Selbsthilfegruppen**  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Kontakt: 0171 5321993 oder 06031 6843473  
Treffpunkt: Bad Salzhausen  
Kontakt: 06044 7619162  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06039 7271  
Treffpunkt: Büdingen  
Kontakt: 06047 1878

## Pinocchio

Selbsthilfegruppe von Eltern mit diabetischen Kindern  
Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 0171 5321993 oder 06031 6843473

## Dialyse

**Bundesverband Niere e.V. Dialyse-Patienten und Transplantierte Mittelhessen**  
Auskunftsstelle  
Kontakt: 06645 8639

## Down-Syndrom

**Familiengruppe**  
Treffpunkt: Wetteraukreis, wechselnde Orte  
Kontakt: 06032 949254 oder 0171 2137094

## Elektrosensibilität

**Gesprächskreis**  
Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 06031 91914

## Eltern/Familien/Alleinerziehend

**Gesprächskreis „VerlasseneEltern“**  
Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 0174 4642558

**Elterntreff für Familien und Alleinerziehende**  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 602277



**Brunch für Single-Mütter**  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

### Treffpunkt für Alleinerziehende

Treffpunkt: Nidda  
Treffpunkt: Büdingen  
Kontakt: 06043 96400  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Kontakt: 06032 31233

**Alleinerziehende Mütter und Väter**  
Treffpunkt: Karben  
Kontakt: 0160 8444072 oder 06034 5098974

## Ernährung

**Selbsthilfegruppe „Besser essen“**  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Kontakt: 06032 804572

## Fibromyalgie

**Selbsthilfegruppen**  
Treffpunkt: Bad Salzhausen  
Kontakt: 06044 8564  
Treffpunkt: Ranstadt  
Kontakt: 06041 823968  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Kontakt: 06031 736958

## Frauen

**Frauengesprächskreis 50+**  
Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 06031 2511

## Mädels 50+

Gesprächskreis für Frauen in den Wechseljahren  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

**Tapetenwechsel**  
Frauen zwischen 50 und 60  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

## Gehörlos

**Cochlear Implant**  
Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 0173 2766152 oder E-Mail: schwaninger@civhrrm.de

### Gehörlosenverein zu Friedberg und Umgebung e.V.

Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: Tel/Fax: 06441 71308 oder E-Mail: hedrich.sue@gmail.com

## Taubblinden Hessen Gemeinschaft

Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: Tel/Fax: 06441 71308 oder E-Mail: hedrich.sue@gmail.com

## Guillain-Barré-Syndrom (GBS)

**Auskunftsstelle**  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

## Herzerkrankung

**Defi-Selbsthilfegruppe**  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Kontakt: 06032 931333

**Mit Herz dabei**  
Selbsthilfegruppe für Menschen mit koronaren Herzerkrankungen  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

## Impfschaden

**Gesprächskreis**  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

## Integration

**Internationales Frauenfrühstück Deutschgruppe Internationale Kochgruppe für Frauen**  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

## Krebserkrankung

**Frauenselbsthilfe nach Krebs**  
Treffpunkt: Bad Nauheim (in Gründung)  
Kontakt: 06033 71706  
Treffpunkt: Büdingen  
Kontakt: 06036 9056805

## Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs

Treffpunkt: Bad Nauheim  
Kontakt: 06039 931094

### Selbsthilfegruppe nach Krankheit

Treffpunkt: Wolfersborn  
Kontakt: 06049 1024

**Prostatakrebs**  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

### Gesprächskreis Diagnose Krebs

Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

## Leukodystrophien

### ELA e.V. – Selbsthilfeorganisation

Kontakt: 06692 918113  
Treffpunkt: Gernert  
Kontakt: 06045 1273  
Treffpunkt: Nidda  
Kontakt: 06043 2757

## Lymphknotenkrankung

### Deutsche Lymphschulung zur Selbsttherapie

Treffpunkt: Bad Nauheim  
Kontakt: 06032 9371901

## Männer

**Männergruppe**  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

## Morbus Bechterew

**Selbsthilfegruppen**  
Treffpunkt: Büdingen/Lorbach  
Kontakt: 06185 2513  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Kontakt: 06032 345883

## Morbus Crohn/Colitis ulcerosa

**Selbsthilfegruppen**  
Treffpunkt: Karben/Friedrichsdorf  
Kontakt: 06172 807504  
Treffpunkt: Gelnhair  
Kontakt: 06043 984957

## Morbus Parkinson

**Selbsthilfegruppe**  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Kontakt: 06101 89568

## Multiple Sklerose

**DMSG Landesverband Hessen**  
Treffpunkt: Altenstadt  
Kontakt: 06047 985170  
Treffpunkt: Wolfersheim  
Kontakt: 06036 449109  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Kontakt: 06039 5179  
Treffpunkt: Karben  
Kontakt: 06039 6727

## Muskelerkrankung

**Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke (ALS, SMA)**  
Auskunftsstelle  
Kontakt: 0615 5 8250060

## Nahtod

**Nahtod-Erfahrung Hessen**  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Steinforth  
Kontakt: 06032 968203

## Organtransplantation

**SHO Selbsthilfegruppe für Lebertransplantierte**  
Treffpunkt: Wetteraukreis, wechselnde Orte  
Kontakt: 06041 6566

**BDO Bundesverband der Organtransplantierten**  
Auskunftsstelle  
Kontakt: 06008 472 oder 0176 47685023

## Osteoporose

### Bundesverband für Osteoporose

Treffpunkt: Gernert  
Kontakt: 06045 1273  
Treffpunkt: Nidda  
Kontakt: 06043 2757

### Gesprächskreis

Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

## Pflegende Angehörige

**Gesprächskreise für pflegende und betreuende Angehörige**  
Treffpunkt: Büdingen  
Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 06031 69371968  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384



## Poliomyelitis

**Selbsthilfegruppe**  
Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 06187 4168908

## Prävention

**Geistige Fitness Stuhlgymnastik**  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

## Progressive supranukleäre Blickparese

**Selbsthilfegruppe PSP**  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Kontakt: 06032 9929366

## Psychische Belastung/Erkrankung

**Resilienz**  
Wie bleibe ich psychisch widerstandsfähig?  
Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 06031 1614422

**Selbsthilfegruppe (Ängste und Panik, soziale Phobien)**  
Treffpunkt: Butzbach  
Kontakt: 06033 966690

**Angst und Mut (Depression, Ängste)**  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

**Angst und Mut für junge Erwachsene (Depression, Ängste)**  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

**Gesprächskreis Sonnenblume (Depression)**  
Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 06032 2846

**Heiligenfelder Selbsthilfegruppe (Depression, Burnout, Belastungs-Situationen)**  
Treffpunkt: Ortenberg  
Kontakt: 06043 40623

## Selbsthilfegruppe (Panikattacken)

Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 06034 914151

**Blickpunkt (psychische Belastungssituationen)**  
Treffpunkt: Karben  
Kontakt: 06039 45278

**Grüner Leuchtturm (Depression, Burnout) für 30-50-jährige Betroffene**  
Treffpunkt: Butzbach  
Kontakt: 06033 966690

**Glückstreif – Psychische Gesundheit**  
Treffpunkt: Echzell-Bingenheim  
Kontakt: 06035 920833

**Selbsthilfegruppe (Depression, Burnout, Panikattacken, Sozialphobie)**  
Treffpunkt: Nidda  
Kontakt: 06043 5144934 oder 0151 27115279

**Psychologische Selbsthilfegruppe (Depression, Ängste)**  
Treffpunkt: Butzbach  
Kontakt: 06032 84525 oder 06033 5237

**Lebensfreude wieder finden (Depression)**  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 13 84

**„Schatten und Licht“**  
Postpartale Depressionen in der Schwangerschaft und nach der Geburt  
Auskunftsstelle  
Kontakt: 06101 5585578

**Angehörigengruppen ... von Menschen mit einer psychischen Erkrankung**  
Treffpunkt: Büdingen  
Kontakt: 06042 866100  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

**Angehörigengruppe Mittelhessen**  
Auskunftsstelle  
Kontakt: 0151 54877805

**Treffen für Menschen mit psychischen Erkrankungen**  
Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 06031 1614422  
Treffpunkt: Büdingen  
Kontakt: 06042 9534056

## Rheuma

**Deutsche Rheumaliga Hessen**  
Treffpunkt: Bad Salzhausen,  
Kontakt: 06404 65552  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Kontakt: 06002 821  
Treffpunkt: Bad Salzhausen  
Kontakt: 06044 4254  
Treffpunkt: Butzbach/Pohl-Göns  
Kontakt: 06033 66633

### Schädel-Hirn-Verletzung

„Komm voran“  
Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 06404 7885

## Schilddrüsen-erkrankung

**Hashimoto-Thyreoiditis**  
Treffpunkt: Butzbach  
Kontakt: 06406 8336546 oder 06031 1617350 oder 0641 21485

## Schlaganfall

**Selbsthilfegruppe**  
Treffpunkt: Nidda,  
Wallernhausen  
Kontakt: 06043 3442

**Aktiv trotz Schlaganfall**  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Kontakt: 06031 6893955

## Seelische Gesundheit

**Achtsamkeit, Entspannen, zur Ruhe kommen HSP-Treffen ZEN-Meditation**  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

## Sklerodermie

**Selbsthilfegruppe**  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Kontakt: 06187 24241

**Soziales Miteinander**  
» Canasta-Runde  
» English conversation  
» Folklore tänze  
» Französische Konversation  
» Freude am gemeinsamen Singen  
» Kochgruppe  
» Kreatives Schreiben – Schreibwerkstatt  
» Mittagstreff  
» Morgenplausch  
» Rummicub  
» Scrabble  
» Spanische Konversation  
» Vegetarische Kochgruppe  
» Wir lesen Goethe  
» Wochenend-Gruppe (Mitte 30 bis Ende 50)  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Kontakt: 06101 1384

## Stoma-Träger

**Selbsthilfegruppe**  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Kontakt: 06032 85660

## Suchterkrankung

**Anonyme Alkoholiker**  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Do. 19:30 Uhr, Jugendräume/Christuskirchengemeinde, Grüner Weg 4

Treffpunkt: Butzbach  
Do. 20:00 Uhr, Am Bollwerk 25 (kath.Gemeindehaus)

Treffpunkt: Bad Nauheim  
Mo. 20:00 Uhr, Blücherstr. 23 (Erika-Pitzer-Begegnungszentrum)

**Al-Anon-Familiengruppe**  
Treffpunkt: Friedberg  
Mi. 19:00 Uhr, Saarstr. 55, 2. Stock  
Kontakt: 0177 8958100

## Erwachsene Kinder sucht-kranker Eltern (EKS)

Treffpunkt: Friedberg, Do. 19:30 Uhr, Saarstr. 55, in jeder ungeraden Kalenderwoche



**Freiwillige Sucht-krankenhilfe (FSH)**  
Treffpunkt: Friedberg  
Kontakt: 0180 5 222118 (14 Cent/Min.)

**Freundeskreise**  
Treffpunkt: Nidda  
Kontakt: 0170 9724792  
Treffpunkt: Steinberg  
Kontakt: 06045 9548123  
Treffpunkt: Düdelsheim  
Kontakt: 06187 26830 oder 0174 8111311  
Treffpunkt: Butzbach  
Kontakt: 0178 2030450  
Treffpunkt: Wohnbach  
Kontakt: 06036 984101  
Treffpunkt: Büdingen  
Kontakt: 06042 1325  
Treffpunkt: Gelnhair  
Kontakt: 06045 5314  
Treffpunkt: Ortenberg  
Kontakt: 0160 5578988  
Treffpunkt: Nieder-Mörlen  
Kontakt: 06034 906853  
Treffpunkt: Echzell  
Kontakt: 06008 7900  
Treffpunkt: Altenstadt  
Kontakt: 06048 4469990

**Gesprächskreis Altenstadt**  
Treffpunkt: Altenstadt  
Kontakt: 06047 4581

**Gesprächskreis Wetterau</**