

Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise

im Wetteraukreis



Stand: November 2016

AD(H)S Aufmerksamkeitsdefizit (Hyperaktivitäts) syndrom

ADHS-Erwachsenen Gruppe
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06008/93 04 20

ADHS Gesprächskreis für Eltern

Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/13 84

Adipositas/Übergewicht

Nie wieder dick
Treffpunkt: Friedberg
Treffpunkt: Oppershofen
Kontakt: 06033/7 25 54

Wetterauer Adipositas Gesprächskreis
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0160/2 53 39 06

Alport-Syndrom

Selbsthilfegruppe
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06039/4 32 54

Arthrose

Selbsthilfegruppe
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06007/21 66

Autismus

Autismus Wetterau
Treffpunkt: Wölfersheim
Kontakt: 06008/14 02

Behinderung

„Bili“ Behinderte ins Leben integrieren
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/55 72 39

Lebenswege
Familiengruppe von Eltern mit schwerst mehrfach behinderten erwachsenen Kindern
Treffpunkt: Wetteraukreis, wechselnde Orte
Kontakt: 06032/8 70 86

Familiengruppe Regenbogen

Familien von Kindern mit Behinderungen und Entwicklungsverzögerungen
Treffpunkt: Wetteraukreis, wechselnde Orte
Kontakt: 06034/57 32 oder 0157/83 67 73 66

Beziehungsstörung

CoDA
Treffpunkt: Friedberg, Saarstr. 55, 2.OG, Do. 19:30 Uhr in jeder geraden Kalenderwoche

Borderline-Syndrom

Borderline-Syndrom Frauengruppe
Treffpunkt: Büdingen
Kontakt: 06042/9 53 40 56

Chronische Erkrankung

Augenstärkung – klarer sehen
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/13 84

Demenz

Gesprächskreise für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/8 42 93
Treffpunkt: Altenstadt
Kontakt: 0176/78 72 98 94
Treffpunkt: Karben
Kontakt: 06039/8 00 29 00 oder 0160/5 38 66 83
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06032/50 99 24
Treffpunkt: Nidda
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06043/96 40-2 25

Arbeitskreis Demenz Wetterau
Auskunftsstelle
Treffpunkt: Wetteraukreis
Kontakt: 06047/80 00 80

Diabetes

Diabetiker-Selbsthilfegruppen
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 0171/5 32 19 93 oder 06031/6 84 34 73
Treffpunkt: Büdingen
Kontakt: 06047/18 78
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06039/72 71

Pinocchio
Selbsthilfegruppe von Eltern mit diabetischen Kindern
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0171/5 32 19 93 oder 06031/6 84 34 73

Dialyse

Dialyse-Patienten und Transplantierte Mittelhessen
Auskunftsstelle
Kontakt: 06645/86 39

Down-Syndrom

Familiengruppe
Treffpunkt: Florstadt/Büdingen
Kontakt: 0162/7 27 61 28 oder 06035/97 03 24

Elektrosensibilität

Gesprächskreis
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06032/3 49 55 19

Eltern/Familien/Alleinerziehend

Gesprächskreis „Verlassene Eltern“
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0174/4 64 25 58

Treffpunkt für Alleinerziehende

Treffpunkt: Nidda
Kontakt: 06043/9 64 00

Elterntreff für Familien und Alleinerziehende
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06101/60 22 77

Ernährung

Besser essen
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06032/80 45 72

Essstörungen

Gesprächskreis für Betroffene Gesprächskreis für Angehörige
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 0162/2 30 67 58

Fibromyalgie

Selbsthilfegruppen
Treffpunkt: Bad Salzhausen
Kontakt: 06044/85 64
Treffpunkt: Ranstadt
Kontakt: 06041/82 39 68
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06032/97 17 98

Frauen

„Mein Weg“
Für Frauen mit Gewalterfahrung in der Partnerschaft
Treffpunkt: Nidda
Kontakt: 06043/44 71

Gesprächskreis „Weiberkram“
Treffpunkt: Nieder-Mörlen
Kontakt: 0163/5 01 24 45

Frauengesprächskreis 50+
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06031/25 11

Mädels 50+
Gesprächskreis für Frauen in den Wechseljahren
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/13 84

Tapetenwechsel

Für Frauen zwischen 50 und 60
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/13 84

Gehörlos

Cochlear Implant
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0173/2 76 61 52
E-Mail: schwaningercivhrm.de

Usher-Treffen

Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: Tel/Fax.: 06441/7 13 08
E-Mail: buschmaas62@gmail.com

Gehörlosenverein zu Friedberg und Umgebung

Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: Tel/Fax: 06441/7 13 08
E-Mail: buschmaas62@gmail.com

Selbsthilfegruppen
Treffpunkt: Lorbach
Kontakt: 06185/25 13
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06032/34 58 83

Guillain-Barré-Syndrom GBS

Selbsthilfegruppe
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/8 86 27

Herzerkrankungen

Mit Herz dabei
Selbsthilfegruppe für Menschen mit koronaren Herzerkrankungen und ihren Angehörigen
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/13 84

Integration

» Internationales Frühstück
» Deutschgruppe für ausländische Frauen
» Internationale Kochgruppe für Frauen
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/13 84

Krebs

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Treffpunkt: Büdingen
Kontakt: 06036/9 05 68 05
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06032/8 51 35
Treffpunkt: Nidda
Kontakt: 06043/27 94

Blasenkrebs
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06039/93 10 94 oder 0171/72 559 00

Selbsthilfegruppe nach Krankheit
Treffpunkt: Wolfersheim
Kontakt: 06049/10 24

Leukodystrophie

ELA e.V. – Selbsthilfeorganisation für Betroffene und Angehörige
Kontakt: 06692/91 81 13

Lymphherkrankung

Deutsche Lymphschulung zur Selbsttherapie
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06032/9 37 19 01

Männer

Männergruppe
Männer im Gespräch
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/13 84

Migräne/Kopfschmerz

Selbsthilfegruppe
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0176/24 55 11 07

Morbus Bechterew

Selbsthilfegruppen
Treffpunkt: Lorbach
Kontakt: 06185/25 13
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06032/34 58 83

Morbus Crohn/Colitis ulcerosa

Selbsthilfegruppen
Treffpunkt: Gelnhaar
Kontakt: 06043/98 49 57
Treffpunkt: Karben/Friedrichsdorf
Kontakt: 06172/80 75 04

Morbus Parkinson

Selbsthilfegruppen
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06101/8 95 68
Treffpunkt: Florstadt Staden
Kontakt: 06035/79 37

Multiple Sklerose

DMSG Landesverband Hessen
MS Frösche Büdingen/Altenstadt
Treffpunkt: Altenstadt
Kontakt: 06047/41 96
Multiple Sklerose Treff
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06039/51 79
Multiple Sklerose Treff
Treffpunkt: Wölfersheim
Kontakt: 06036/44 91 09

Netzhautdegeneration

Pro Retina
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0160/97 82 57 06

Organtransplantation

SHO Organtransplantierte (Leber)
Treffpunkt: Wetteraukreis, wechselnde Orte
Kontakt: 06041/65 66

BDO Bundesverband für Organtransplantierte
Auskunftsstelle
Kontakt: 06008/4 72

Osteoporose

Bundesverband für Osteoporose
Treffpunkt: Gernert
Kontakt: 06045/12 73
Treffpunkt: Nidda
Kontakt: 06043/27 57

Pflegende Angehörige

Gesprächskreise
Treffpunkt: Büdingen
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06031/69 37 19 68
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/13 84

Poliomyelitis

Selbsthilfegruppe
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06187/4 16 89 08

Prävention

» Geistige Fitness
ganzheitliches Gedächtnistraining
» Vier Himmelsrichtungen
Meditative Bewegungen
» Stuhlgymnastik
» ZEN-Meditation
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/13 84

Progressive supranukleäre Blickparese

Selbsthilfegruppe PSB
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06032/9 24 40 00

Psychische Belastungen/Erkrankungen

Resilienz
Wie bleibe ich psychisch widerstandsfähig?
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06031/1 61 44 22

Selbsthilfegruppe (Depression/Burnout/Panikattacken/Sozialphobien)
Treffpunkt: Nidda
Kontakt: 0151/27 11 52 79

Himmelsstürmer 09 (Depression/Angst)
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 01577/1 47 12 35

Selbsthilfegruppe (Angst/Panik/soziale Phobien)
Treffpunkt: Butzbach
Kontakt: 06033/96 66 90

Angst und Mut (Depression und Ängste)
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/13 84

Angst und Mut für junge Erwachsene (Depression/Angst)
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/13 84

Sonnenblume (Depression)
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06032/28 46

Heiligenfelder Selbsthilfegruppe (Depression, Burnout, Belastungs-Situationen)
Treffpunkt: Ortenberg
Kontakt: 06042/975 12 96

Selbsthilfegruppe (Panikattacken)
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06034/91 41 51

Blickpunkt
Offener Treff für psychisch belastete Menschen und Angehörige
Treffpunkt: Karben
Kontakt: 06039/4 52 78

Selbsthilfegruppe (Angst, Depression)
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06045/76 51

Psychologische Selbsthilfegruppe (Angst und Depression)
Treffpunkt: Butzbach
Kontakt: 06032/8 45 25 oder 06033/52 37

Lebensfreude wiederfinden (Depression)
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/13 84

„Schatten und Licht“
Postpartale Depressionen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/5 58 55 78

Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit psychischen Krankheiten
Treffpunkt: Büdingen
Kontakt: 06042/86 61 00
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06007/76 63 oder 06031/7 25 20
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/13 84

Angehörigengruppe Mitteilhessen
Auskunftsstelle
Kontakt: 0151/20 77 77 30

Treffen für Menschen mit psychischen Krankheiten
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06031/1 61 44 22
Treffpunkt: Büdingen
Kontakt: 06042/9 53 40 56

Rheuma

Deutsche Rheumaliga Hessen
Treffpunkt: Bad Salzhausen
Kontakt: 06404/6 55 52
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06002/8 21
Treffpunkt: Bad Salzhausen
Kontakt: 06044/42 54
Treffpunkt: Pohl-Göns
Kontakt: 06033/6 66 33

Schädel-Hirn-Verletzte

„Komm voran“
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06044/78 85

Schildrüsen-erkrankung

Hashimoto-Thyreoiditis
Treffpunkt: Butzbach
Kontakt: 06406/8 33 65 46 oder 06031/1 61 73 50 oder 0641/2 14 85

Schlaganfall

Aktiv trotz Schlaganfall
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06031/6 89 39 55

Selbsthilfegruppe Schlaganfall
Treffpunkt: Nidda/Wallernhausen
Kontakt: 06043/34 42 oder 0157/79 20 76 86

Seelische Gesundheit

Gesprächskreis Glückstreif
Treffpunkt: Bingenheim
Kontakt: 06035/92 08 33

Emotions Anonymous
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0152/29 13 85 03

Achtsamkeit, entspannen, zur Ruhe kommen
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/13 84

HSP-Treffen Highly Sensitive Persons
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/13 84

Sklerodermie

Selbsthilfegruppe
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06187/2 42 41

Soziales Miteinander

» Canasta-Runde
» English conversation
» Folkloretänze
» Freude am gemeinsamen Singen
» Gemütliches Radfahren für Senioren
» Kochgruppe
» Kreatives Schreiben – Schreibwerkstatt
» Kreativ-Salon
» Mittagstreff
» Morgenplausch
» Philosophie-Lese-Club
» Scrabble
» Spanische Konversation
» Vegetarische Kochgruppe
» Wir lesen Goethe
» Wochenend-Gruppe (Mitte 30 bis Ende 50)
Treffpunkt: Bad Vilbel
Kontakt: 06101/13 84

Stoma-Träger

Selbsthilfegruppe Wetterau
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06032/8 56 60 oder 0171/5 88 24 58

Stotterer

Selbsthilfegruppe
Treffpunkt: Wetterau
Kontakt: 06400/95 90 79 oder 0172/8 62 79 21

Suchterkrankung

Anonyme Alkoholiker
Treffpunkt: Bad Vilbel, Jugendräume/Christuskirchengemeinde, Grüner Weg 4, Do. 19:30 Uhr
Treffpunkt: Butzbach, Am Bollwerk 25 (kath. Gemeindehaus), Do. 20:00 Uhr

Al-Anon-Familiengruppe
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0177/8 95 81 00

Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern (EKS)

Treffpunkt: Friedberg, Saarstr. 55, Do. 19:30 Uhr in jeder ungeraden Kalenderwoche

Kreuzbund
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0157/75 44 39 27
Treffpunkt: Bad Nauheim
Kontakt: 06032/80 65 86

Guttempler-Gemeinschaften
Treffpunkt: Dortelweil
Kontakt: 0160/94 48 77 57
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 06031/74 58

Freundeskreise
Treffpunkt: Steinberg
Kontakt: 06045/9 54 81 23
Treffpunkt: Butzbach
Kontakt: 0178/2 03 04 50
Treffpunkt: Wohnbach
Kontakt: 06036/98 41 01
Treffpunkt: Büdingen
Kontakt: 06045/53 14
Treffpunkt: Nieder-Mörlen
Kontakt: 06034/90 68 53
Treffpunkt: Gelnhaar
Kontakt: 06045/53 14
Treffpunkt: Nieder-Florstadt
Kontakt: 01577/2 48 35 71
Treffpunkt: Echezell
Kontakt: 06008/79 00
Treffpunkt: Altenstadt
Kontakt: 06048/4 46 99 90
Treffpunkt: Düdelsheim
Kontakt: 06187/2 68 30 oder 0174/8 11 13 11

Gesprächskreis Wetterau
Treffpunkt: Büdingen
Kontakt: 0160/16 76 71 7

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige
Treffpunkt: Oskarben
Kontakt: 0175/6 55 09 85

Informations- und Motivations-Gruppe
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 0157/55 23 70 81

Suchthilfe Florstadt
Treffpunkt: Nieder-Florstadt
Kontakt: 06035/65 91

Gesprächskreis Altenstadt
Treffpunkt: Altenstadt
Kontakt: 06047/45 81

Freiwillige Suchtkranken-hilfe (FSH)
Treffpunkt: Friedberg
Kontakt: 01805/22 21 18 (14 Cent/Min.)

Zöliakie/Sprue
Treffpunkt: Wetteraukreis, wechselnde Orte
Kontakt: 06034/93 15 02



Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises
Fachdienst Gesundheit und Gefahrenabwehr
61169 Friedberg, Europaplatz, Gebäude B, Zi. 181
Telefon: 0 60 31 / 83 23 45 (8:00 – 12:00 Uhr)
E-Mail: Anette.Obleser@Wetteraukreis.de
selbsthilfe.wetterau.de

